

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра *Хай* А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель *Шляхтина* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Хайруллина Хайруллина З.И.
«18» мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

2-ой младшей группы № 11 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Присем детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке (на групповом участке)		7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.00
Завтрак		8.00-8.20
Подготовка к прогулке		8.20-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-10.50
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (групповом участке)	9.00-9.15
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
СР	Физическая культура (групповом участке)	9.00-9.15
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.15
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		10.50-11.15
Обед		11.15-11.45
Подготовка ко сну		11.40-11.50
Дневной сон		11.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра *З.А. А.Р. Хайруллина*
Ст. воспитатель *М.И. А.А. Шляхтина*

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
З.А. Хайруллина З.И.
«18» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ Средней группы № 1 (4-5 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке (на групповом участке)		7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.00
Завтрак		8.00-8.20
Подготовка к прогулке		8.20-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.20
ВТ	Физическая культура (групповом участке)	9.00-9.20
СР	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.20
ЧТ	Физическая культура (групповом участке)	9.00-9.20
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.20
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.30
Обед		11.30-12.00
Подготовка ко сну		11.40-11.50
Дневной сон		11.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. методиста *А.Р. Хайруллина*
Ст. воспитатель *Ю.А. Шляхтина*

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Хайруллина З.И.
«18» мая 2025г.

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

3 иче санлы уртанчылар төркеме (4-5 яшь)

Жылы вакыт

ЭШЧӘНЛӨК		ҮТКӘРҮ ВАКЫТЫ
Балаларны каршы алу, уснар		06.00-7.40
Спорт майданчыгында иртәнге гимнастика		7.40-7.50
Шәхси гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек		7.50-8.00
Иртәнге аш		8.00-8.20
Урамга чыгарга әзерлек		8.10-8.30
Саф һавала булу (уснар, күзәтүләр)		8.30-8.50
Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек		8.50-11.00
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә		
Дүшәмбе	Жыр (төркем участогында)	9.25-9.45
Спешәмбе	Физик тәрбия (төркем участогында)	9.25-9.45
Тирәлек	Жыр (төркем участогында)	9.25-9.45
Пәнҗешәмбе	Физик тәрбия (төркем участогында)	9.25-9.45
Жомга	Физик тәрбия (төркем участогында)	9.25-9.45
	Күнәз ачу (спорт майданчыгында, төркем участогында яки балалар бакчасының музыка залында, һава торышы шартларына туры китереп)	10.00-10.25
Көндөзгә аш		11.00-11.30
Көндөзгә йокыга әзерлек		11.30-12.00
Көндөзгә йокы		12.00-15.00
Йокыдан уяну, тошкә аш		15.00-15.10
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавала уснар		15.50-16.00
Урамнан керү, су процедуралары, кичкә ашка әзерлек		16.05-16.25
Кичкә аш		16.20-16.30
Шәхси гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек. Саф һавала уснар, балаларны өйләрсенә озату.		16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. методиста *З.И. Хайруллина* А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель *Ю.А. Шляхтина* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №162 «Сандугач»
З.И. Хайруллина З.И. Хайруллина
«18» мая 2025г.

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

4 нче санлы уртанчылар төркеме (4-5 яшь)

Жылы вакыт

ЭШЧӘНЛӨК		ҮТКӘРҮ ВАКЫТЫ
Балаларны каршы алу, уеннар		06.00-7.40
Спорт майданчыгында иртәнге гимнастика		7.40-7.50
Шәхси гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек		7.50-8.00
Иртәнге аш		8.00-8.20
Урамга чыгарга эзерлек		8.10-8.30
Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр)		8.30-8.50
Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек		8.50-11.00
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә		
Дүшәмбе	Физик тәрбия (төркем участогында)	9.20-9.40
Синәмбе	Жыр (төркем участогында)	9.20-9.40
Тиралек	Физик тәрбия (төркем участогында)	9.20-9.40
Пәнҗешәмбе	Жыр (төркем участогында)	9.20-9.40
Жомга	Физик тәрбия (төркем участогында)	9.00-9.15
	Күнел ачу (спорт майданчыгында, төркем участогында яки балалар бакчасының музыка залында, һава торышы шартларына туры килергә)	10.00-10.25
Көндөзгә аш		11.00-11.30
Көндөзгә йокыга эзерлек		11.30-12.00
Көндөзгә йокы		12.00-15.00
Йокыдан уяну, төшкә аш		15.00-15.10
Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада уеннар		15.50-16.00
Урамнан керү, су процедуралары, кичкә ашка эзерлек		16.05-16.25
Кичкә аш		16.20-16.30
Шәхси гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлек. Саф һавада уеннар, балаларны өйдәренә озату.		16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра *С.А.* А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель *М.И.* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №132 «Сандугач»

Хайруллина З.И.

«18» мая 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ Средней группы № 7 (4-5 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Присел детей на улице, игры	06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55-8.05
Завтрак	8.05-8.25
Подготовка к прогулке	8.25-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	08.50-10.50
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	9.45-10.05
ВТ Музыка (на групповом участке)	9.45-10.05
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	9.45-10.05
ЧТ Музыка (на групповом участке)	9.45-10.05
ПТ Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.15
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00
Ужин	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра *Мед* А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель *Мед* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Мед Хайруллина З.И.
«18» мая 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ средней группы №8 (4-5 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55-8.05
Завтрак		8.05-8.25
Подготовка к прогулке		8.25-8.40
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.40-11.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	10.10-10.30
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.10-10.30
СР	Музыка (на групповом участке)	10.10-10.30
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.10-10.30
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.15
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.10-11.40
Обед		11.40-12.10
Подготовка ко сну		12.10-12.20
Дневной сон		12.20-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Поддник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра *В.В.* А.Р. Хайруллина
Ст. воспитатель *М.И.* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Хайруллина З.И.
Хайруллина З.И.
«18» мая 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы №17 (4-5 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-07.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	07.50-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Подготовка к прогулке	8.35-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	8.50-11.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Музыка (на групповом участке)	10.35-10.55
ВТ Физическая культура (на спортивной площадке)	10.35-10.55
СР Музыка (на групповом участке)	10.35-10.55
ЧТ Физическая культура (на спортивной площадке)	10.35-10.55
ПТ Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.20
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.10
Ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-18.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра *Зид* А.Р. Хайруллина
Ст. воспитатель *М* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Хайруллина З.И.
«18» мая 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 5 (5-6 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-11.30
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	10.10-10.35
ВТ Музыка (на групповом участке)	10.10-10.35
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	10.10-10.35
ЧТ Музыка (на групповом участке)	10.10-10.35
ПТ Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.25
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.20-16.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра *З.И.* А.Р. Хайруллина
Ст. воспитатель *Ю.А.* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
З.И. Хайруллина З.И.
«18» мая 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 6 (5-6 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прим детей на улице, игры	06.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-11.20
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	10.40-11.05
ВТ Музыка (на групповом участке)	10.40-11.05
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	10.40-11.05
ЧТ Музыка (на групповом участке)	10.40-11.05
ПТ Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.25
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.20-16.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестры *А.Р. Хайруллина*
Ст. воспитателя *Ю.А. Шлякшина*

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Хайруллина З.И.
«18» мая 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 2 (5-6 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10-8.20
Завтрак		8.20-8.40
Подготовка к прогулке		8.40-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.00-11.20
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.40-11.10
ВТ	Музыка (на групповом участке)	10.40-11.10
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.40-11.10
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	10.40-11.10
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.20-9.45
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.40-11.50
Обед		11.50-12.20
Подготовка ко сну		12.20-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.25
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-16.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.20-16.30
Ужин		16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра *З.И. А.Р. Хайруллина*
Ст. воспитатель *Ю.А. Шлякшина*

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Хайруллина З.И.
«18» мая 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 13 (5-6 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10-8.20
Завтрак		8.20-8.40
Подготовка к прогулке		8.40-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.00-11.35
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	11.10-11.35
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	11.10-11.35
СР	Музыка (на групповом участке)	11.10-11.35
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	11.10-11.35
ПТ	Физическая культура (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.25 10.00-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.40-11.50
Обед		11.50-12.20
Подготовка ко сну		12.20-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.25
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-16.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.20-16.30
Ужин		16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра *З.И.* А.Р. Хайруллина
Ст. воспитатель *Ю.А.* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
З.И. Хайруллина З.И.
«18» мая 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 15 (5-6 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-11.35
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	11.40-12.05
ВТ Музыка (на групповом участке)	11.40-12.05
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	11.40-12.05
ЧТ Музыка (на групповом участке)	11.40-12.05
ПТ Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.25
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.20-16.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-18.00